

PROGRAMA INICIACIÓN AL ALTO RENDIMIENTO NACIONAL FEDERADO

CURSO DE "TRIATLÓN NIVEL INICIACIÓN"
EN EL MARCO DE LA ESCUELA NACIONAL DE
ENTRENADORES.



QUE ES LA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES?

En Chile existen muchos profesionales del deporte, que ejercen en el alto rendimiento y que han desarrollado su carrera primero a través de los estudios de Educación Física, y luego sólo a través de la experiencia.

Es por este motivo que el Área de Educación del Comité Olímpico de Chile y sus federaciones han creado en conjunto con la Corporación Santo Tomás, la anhelada Escuela de Entrenadores Federados, con el objetivo de profesionalizar, capacitar y lograr más y mejores profesionales en todos los ámbitos de la formación de nuestros deportistas de alto rendimiento todo esto a través de estos 3 ejes.

CAPACITACIÓN

Es el inicio de tu preparación técnica y profesional, puedes participar en nuestras distintas líneas formativas en Entrenamiento Deportivo y /o Alto Rendimiento Deportivo Semipresencial.

FORMACIÓN

Continua formalizando todos tus talentos deportivos y que son acreditados por el sistema educacional nacional a través de la carrera Técnico de Nivel Superior en Deportes ya sea generalista como específico.

También puedes seguir tu proceso formativo con la carrera de Ciencias de la Actividad Física y Deporte (licenciatura)

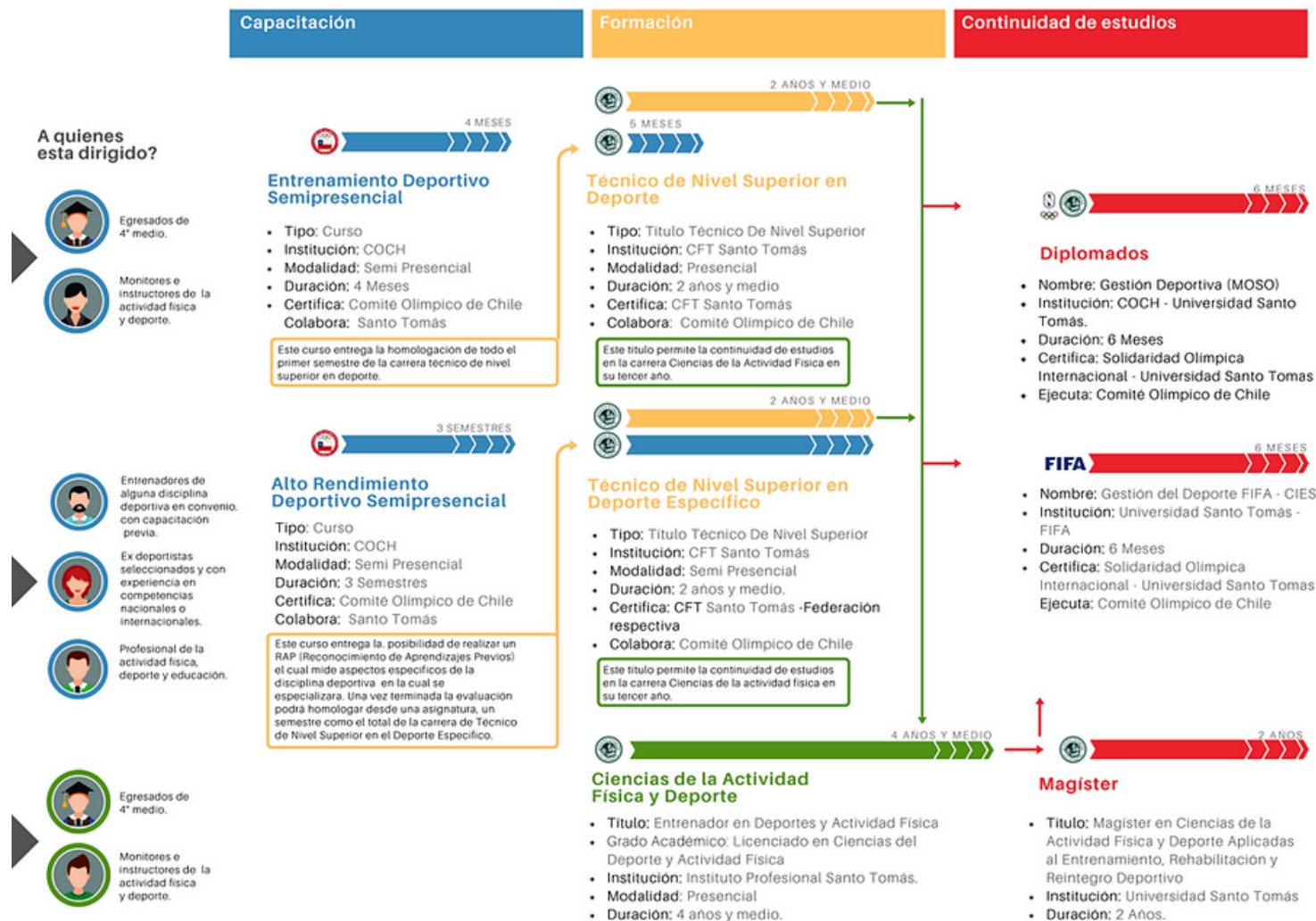
CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

Ingresas a la etapa de perfeccionamiento complementado tus conocimientos mediante diplomados y/o magíster

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES "CAPACITACIÓN"

Curso de iniciación al Alto Rendimiento Nacional en Triatlón"

ORGANIGRAMA ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES "CAPACITACIÓN"

Curso de iniciación al Alto Rendimiento Nacional en Triatlón"

INFORMACIÓN DEL CURSO

DESCRIPCIÓN

El triatlón en nuestro país ha alcanzado una gran convocatoria en su práctica y a su vez se ha ido tecnificando cada vez mas, lo que hace necesario una mayor especialización en su preparación. En este primer curso de iniciación al Alto Rendimiento, nos centraremos en los aspectos, que como Federación, hemos observado que los deportistas presentan déficit al ser convocados en Campamento o concentración, aspectos que van desde la técnica o habilidad en algunos de los segmentos del triatlón hasta el desconocimiento de procedimientos en la reglamentación por parte de los Técnicos.

OBJETIVOS

GENERAL

Desarrollar competencias básicas para la introducción al alto rendimiento en triatlón a través del proceso de enseñanza de la progresión en la técnica de los 3 segmentos para la preparación de triatletas.

ESPECÍFICOS

- Conocer los aspectos más relevantes del reglamento del Triatlón y la correcta aplicación de protocolos de apelación por parte de los Técnicos.
- Conocer y aplicar progresión en la aplicación de la técnica en la natación en piscina y su transición al agua abierta.
- Conocer y aplicar progresión en la técnica de los ejercicios que desarrollen las habilidades del ciclismo, pedestrismo y transiciones.



A QUIÉN ESTÁ DIRIGIDO ESTE CURSO



Entrenadores de Triatlón con capacitación previa.



Ex deportistas seleccionados de triatlón con experiencia en competencias nacionales o internacionales.



Profesional de la actividad física, deporte y educación.

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES "CAPACITACIÓN"

Curso de iniciación al Alto Rendimiento Nacional en Triatlón"



POR QUÉ DEBES REALIZAR ESTE CURSO?

Porque pasarás a ser parte del Sistema Nacional de Entrenadores Federados; formado mediante en un programa de estudio desarrollado por la Federación Deportiva y el Comité Olímpico de Chile con ello se logra estandarizar las técnicas de entrenamiento a nivel nacional.

Además este curso permite acceder a la carrera Técnico de Nivel Superior en Deporte impartida por el Centro de Formación Técnica Santo Tomás, permitiendo que tus estudios y experiencia puedan homologar asignaturas mediante el sistema de Reconocimiento de Aprendizajes Previos.

MODALIDAD DE ESTUDIO

Estudia sin descuidar trabajo y familia con nuestro formato semi presencial



CERTIFICACIÓN

Curso certificado por la Federación de Triatlón y el Comité Olímpico de Chile.



CONTINUIDAD DE ESTUDIOS

Este curso cuenta con un sólido respaldo de la Federación de Triatlón y proyección con instituciones de prestigio, a partir de estudios de posgrado y que posibilitan un mejor acceso al campo laboral.



"Queremos profesionalizar el deporte federado y un pilar fundamental son nuestros entrenadores.

Leonardo Lucero
Gerente Área Educación Comité Olímpico de Chile



**ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES
"CAPACITACIÓN"**

Curso de iniciación al Alto Rendimiento Nacional en Triatlón"



CONTENIDOS QUE ENCONTRARÁS EN ESTE CURSO:

- Natación: Técnica de los estilos, Entrenamiento en piscina, entrenamiento en agua abierta.
- Ciclismo: Habilidades, Ascenso y descenso de la bicicleta, transiciones T1, desarrollo.
- Pedestrismo: Técnica de carrera, Transición T2.
- General: Estructura de una sesión, introducción a la planificación en el triatlón, distribución del entrenamiento a lo largo de una semana.
- Reglamentación: Principal reglas practicas del triatlón, duatlón y acuaton.

ESTRUCTURA Y METODOLOGÍA

- Todos los alumnos deberán cursar un plan común cuyos contenidos serán definidos por el área de educación del Comité Olímpico de Chile (COCH) y un plan específico que será elaborado por la Federación Deportiva Nacional (FDN).



TODO UN EQUIPO A TU SERVICIO



CLAUDIO DIAZ

COORDINADOR NACIONAL DE
PROGRAMA ALTO RENDIMIENTO
NACIONAL FEDERADO

Adquirimos un gran compromiso con las necesidades de nuestros alumnos y nos organizamos para satisfacer todos sus requerimientos, centrándonos en la calidad de nuestros cursos, en dar contenidos actualizados y diseñados para el estudio online. Y lo más importante, contamos con un gran equipo de profesionales, altamente calificado y con una vasta experiencia tanto nacional como internacional.

RAFAEL NIETO

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN

Profesor de Educación Física, Entrenador de natación, Profesor de la Universidad Andrés Bello, Seleccionador Nacional de Natación clásica, Entrenador Federación Chilena de Triatlón.

ISAAC BAEZA

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN

Profesor de Educación Física, Entrenador ITU 1, Técnico Nacional Selección Youth / Gerente Técnico Federación Chilena de Triatlón

FERNANDO SUAREZ

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN

Juez Internacional Nivel 2 con participación en JJOO, JJPP, JJSS. .

SERGIO ESPINOZA

FEDERACIÓN DE TRIATLÓN

- Entrenador de Triatlón CAMTRI nivel 3, actualmente técnico de varios seleccionados nacionales.

ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES "CAPACITACIÓN"

Curso de iniciación al Alto Rendimiento Nacional en Triatlón"



INFORMACIÓN

MODALIDAD

SEMI PRESENCIAL

DURACIÓN

01 DE JUNIO A 16 DE SEPTIEMBRE DE 2018

LUGAR DE REALIZACIÓN

SANTIAGO DE CHILE- CENTRO DE ENTRENAMIENTO OLÍMPICO

FECHAS TALLERES PRESENCIALES

A DEFINIR POR LA FEDERACIÓN

VALOR

\$105.000.- ÚNICO PAGO.

FORMAS DE PAGO

- SISTEMA WEB PAY, REDCOMPRA, TARJETAS BANCARIAS.

SISTEMA DE INSCRIPCIÓN

PARA REALIZAR ESTE CURSO PRIMERO DEBES POSTULAR, LUEGO LA FEDERACIÓN TOMARA LA DECISIÓN RESPECTO A LOS ALUMNOS VALIDADOS EN BASE A LA ESCALA DE REQUERIMIENTOS DE SELECCIÓN. UNA VEZ TERMINADO EL PROCESO DE POSTULACIÓN NOS CONTACTAREMOS CON TODOS LOS POSTULANTES PARA ENTREGARLES LA INFORMACIÓN DE SU ESTADO Y PASOS PARA REALIZAR LA MATRICULA.

REQUERIMIENTOS DE SELECCIÓN

- EDAD
- ESCOLARIDAD
- CURSOS ESPECÍFICOS
- ORGANIZACIÓN
- NIVEL TÉCNICO
- PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES
- SALUD: COMPATIBLE CON LA DISCIPLINA
- EQUIPAMIENTO

POSTULA AQUÍ

MÁS INFORMACIÓN:

Email: cdiaz@coch.cl
<http://www.educacioncoch.cl>

10

AÑOS DE ACTIVIDAD ACADÉMICA

PROFESORES DE CALIDAD Y DE GRAN EXPERIENCIA



PLATAFORMA ESTUDIOS ONLINE

CONTENIDOS ACTUALIZADOS Y ADAPTADOS PARA EL ESTUDIO ONLINE

MÁS DE

17.000

ALUMNOS HAN PARTICIPADO CON NOSOTROS