

# RACEBOOK RAPEL 2021

TRIATLON  
*Rapel*

SPRINT/MENORES/DEBUTANTES

**25-26**  
Septiembre

NAVIOCAR



**TOPMAN** HALF



## SOPONSORS:



**CHERY**

**UP4RACE**



## COLABORADORES:





Camping Y  
Cabañas Navioocar

TRIATLON  
**Rapel**

H-790

El Estero

H-790

3KM DESDE CRUCE EL  
MANZANO HASTA  
CABAÑAS NAVIOCAR

CRUCE  
EL MANZANO

H-790

66

El Manzano

Ruta 66

66

ROUTE  
66

H-780

H-700

**COMO LLEGAR**

**UBICACIÓN**

# PROGRAMA

## SÁBADO 25 DE SEPTIEMBRE



ACTIVIDAD	CATEGORIA	INI	FIN	LUGAR
Acreditacion L1 kids	11 y menos	9:00	10:00	Camping Naviocar
Ingreso a bike park	11 y menos	9:00	10:25	Camping Naviocar
Instrucciones finales	11 y menos	10:25	10:30	Camping Naviocar
Largada 1	11 y menos	10:30	11:00	Camping Naviocar
Acreditacion L2 kids	12 a 13 + 14 a 15 + deb	11:00	12:00	Camping Naviocar
Ingreso a bike park	12 a 13 + 14 a 15 + deb	11:30	12:15	Camping Naviocar
Instrucciones finales	12 a 13 + 14 a 15 + deb	12:15	12:20	Camping Naviocar
Largada 2	12 a 13 + 14 a 15 + deb	12:20	13:20	Camping Naviocar
Acreditacion L3	Age group Damas	13:30	14:30	Camping Naviocar
Ingreso a bike park	Age group Damas	13:40	14:40	Camping Naviocar
Instrucciones finales	Age group Damas	14:45	14:50	Camping Naviocar
Largada 3	Age group Damas	14:50	16:30	Camping Naviocar
PREMIACIONES	Después de cada largada			
Acreditación Varones	Age group varones	17:00	18:30	Camping Naviocar

# PROGRAMA

DOMINGO 26 DE SEPTIEMBRE



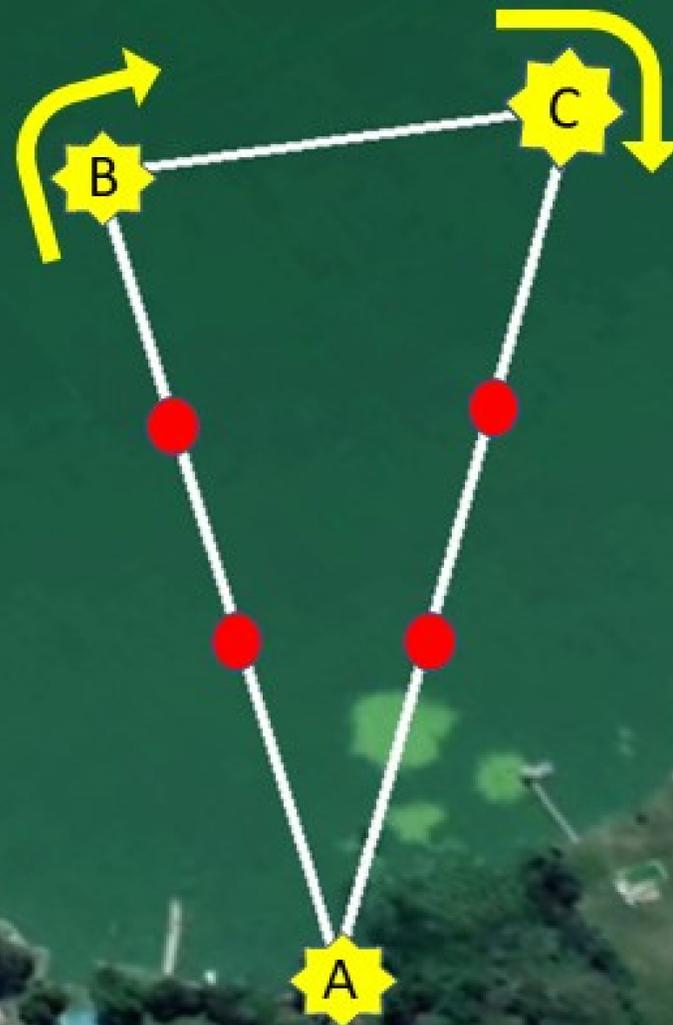
ACTIVIDAD	CATEGORIA	INI	FIN	LUGAR
Acreditacion Varones	40 y mas	8:00	8:45	Camping Naviocar
Ingreso L1	40 y mas	8:00	8:50	Camping Naviocar
Instrucciones finales	40 y mas	8:55	9:00	Camping Naviocar
LARGADA 1 Varones	40 y mas	9:00	11:00	Camping Naviocar
Acreditacion	30-39 años	10:30	11:15	Camping Naviocar
Ingreso L2 Varones	30-39 años	11:15	11:55	Camping Naviocar
Instrucciones finales	30-39 años	11:55	12:00	Camping Naviocar
L2 VARONES	30-39 años	12:00	14:00	Camping Naviocar
Acreditacion L3	Junior-Elite + 20-29 años	13:30	14:15	Camping Naviocar
Ingreso L3 Varones	Junior-Elite + 20-29 años	14:15	14:55	Camping Naviocar
Instrucciones finales	Junior-Elite + 20-29 años	14:55	15:00	Camping Naviocar
L3 VARONES	Junior-Elite + 20-29 años	15:00	17:00	Camping Naviocar



# DISTANCIAS Y RECORRIDOS

ADULTOS / SPRINT / KIDS / DEBUTANTES

# SPRINT



Camping Y Cabañas Naviocar

DONDE PEQUEÑO

Image © 2021 Maxar Technologies

SWIM RAPEL 2021

ABCA = 750 m.

AB= 280m

BC= 150 m

CA= 320 m.

# SPRINT

Camping y Cabañas Roma

Condominio Punta del Sol

Minimarket El Estero

EL MIRADOR

Camping Bahía de Juan

Camping Y Cabañas Naviocar

B

A

BIKE RAPEL 2021

ABA = 5000 m.

AB= 2500m

4 GIROS = 20 K



# SPRINT



RUN RAPEL 2021

ABA = 1250 m. AB= 620m

4 GIROS = 5 K

The logo for 'Rapel' is written in a colorful, stylized font. The letters are in shades of green, blue, red, and purple.



# **DISTANCIA Y RECORRIDO**

## **MENORES & DEBUTANTES**



Image © 2021 Maxar Technologies

DONDE PEQUEÑO

Good

### SWIM RAPEL KIDS2021

11 y menos A ●● A = 50 m

12a13 años A ●● A = 200 m

14<sup>a</sup>15 + Debutantes

ABCA = 375 m

AB=150

BC=70

CA=155

Rapel



**BIKE RAPEL KIDS 2021**

11 y menos      ABA= 2K

12a13 años    2X ABA= 4K

14 a 15 + debutantes    4xABA = 8K





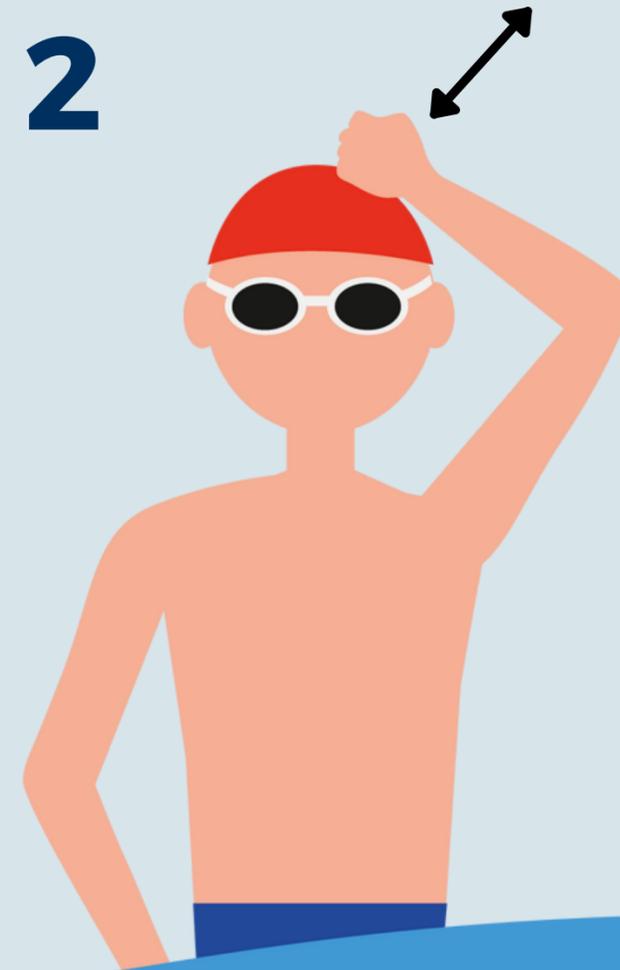
**RUN RAPEL KIDS 2021**

11 y menos ABA = 1k

12 a 13 + 14<sup>a</sup>15 + debutantes    2x ABA = 2K



# SEÑALES DE SOCORRO



1. Requiero atención: Alzar 1 o 2 brazos

2. Estoy bien: Golpear la cabeza con el puño cerrado

# SEÑALES DE CICLISMO



**Pare**



**Disminuya  
la velocidad**



**Pase**



**Peligro  
hoyo**



# PROTOCOLO SANITARIO

SOLO SE PUEDE COMPETIR CON **PASE DE MOVILIDAD**



211-7

# COMO NOS CUIDAMOS ?

## 6 PILARES FUNDAMENTALES



Distancia social  
y uso de mascarilla



Reduccion de contacto



Monitoreo y control  
de participantes



Medidas de autosuficiencia



Educacion y capacitacion



Competencia en  
recinto abierto



Triatletas podrán ingresar al camping Naviocar únicamente con pase de movilidad habilitado.

Acompañantes podrán ingresar al camping Naviocar con pase de movilidad para acreditarse y retirar pulsera de acompañante (la cual le será entregada al deportista al retirar su kit "máximo 2 por atleta")



# ACREDITACION Y STARTLIST

- Se publicará en página y redes sociales el startlist oficial de la competencia **7 días antes del evento**, de modo cada deportista sepa con anterioridad su número de competidor.
- Una vez publicado, los deportistas tendrán **2 días para chequear sus datos y solicitar cambios** si corresponde. Después de eso, no existe ninguna posibilidad de cambios.
- El día previo de la carrera, **en la acreditación los deportistas deberán traer puesta su mascarilla**. Se realizará toma de temperatura y se proporcionará gel anti bacterias. Podrán invitar a 2 acompañantes , quenes deberan acreditarse junto al deportista para registro entregar pulsera de ingreso al evento.
- Cada deportista recibirá su **kit de competencia**, que incluirá gorra de natación( color diferente para cada distancia), adhesivos de bike, casco, dorsal con numero de corredor y chip electrónico de carrera.
- Una vez recibido su kit, deberán pasar a retirar el chip para **chequear sus datos en Chiptime**

# USO CORRECTO DE CHIP



- El chip de cronometraje va en el tobillo izquierdo
- Recuerde que es obligación entregar el chip en meta / si no hace entrega del chip queda descalificado.
- Valor Chip perdido ( \$10.000)



# NUEVO FORMATO DE LARGADA

## PROTOCOLO COVID

Una vez sean llamados al corral deen cada largada , los deportistas con su mascarilla puesta se deben ubicar de acuerdo a sus categorías. en los carriles de partida indicado por los jueces

Cada distancia tendrá mangas de 5 carriles con distanciamiento para los deportistas, que largaran cada 5 segundos

## PROCESO

- Se llama a su categoria
- Ubicarse en carriles disponibles en su manga
- Sacarse la mascarilla a la orden del juez
- En sus marcas se ponen en punto de partida
- Al disparo de la pistola se parte todos de la categoria indicada
- Juez hace llamado a segunda categoría de la largada
- Proceso se repite en cada partida



**START**



## Del post carrera

El post carrera de triatletas.cl es sin lugar a dudas uno del momento más esperados de los deportistas, este año se entregará la misma variedad de productos, pero sellados y en una línea de distribución y atención, suprimiendo el recinto post carrera. Llegando a meta el deportista no debe detenerse y avanzar en los carriles donde podrá retirar su kit de nutrición e hidratación post carrera.

## De los resultados

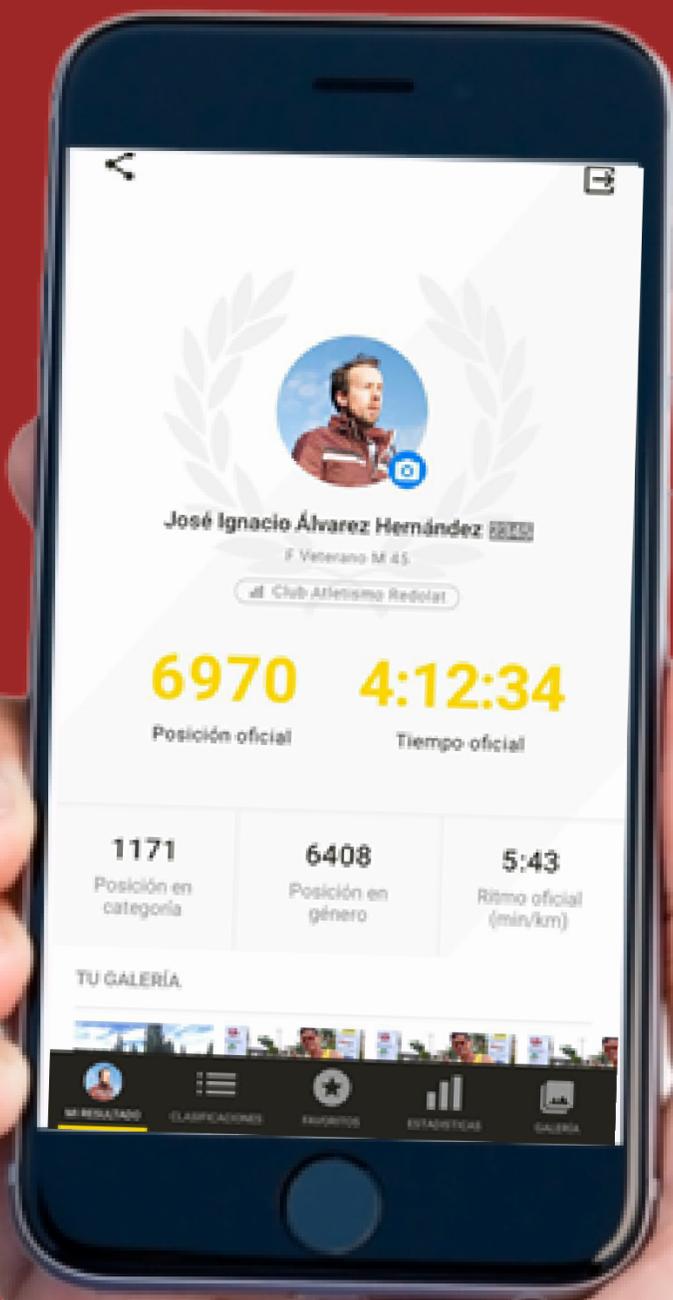
Resultados online con aplicación Chiptime,  
Publicados en mesa para evitar aglomeraciones  
de ir a verlos,

## De las premiaciones

Una vez llegando a meta los 3 primeros varones y 3 primeras damas se realizará la premiación respectiva. Los deportistas premiados no se podrán sacar la mascarilla para efectos de la fotografía de rigor, con nuevo pódium que considera distancias sociales. Las premiaciones son sin público.

# CHIPTIME *Live*

¡Descarga la App y ve tus tiempos en vivo!



- Tu y tus familiares podran ver tu posición, tus tiempos parciales y tu lugar durante y al finalizar la competencia, desde cualquier lugar del planeta
- Podrás subir contenido y fotos en la aplicación y ver que suben los otros usuarios en la App.
- El cronometraje electrónico mas preciso de Latinoamérica.



## CONSIDERACIONES PARA 10 -11 años / 9 y menos años

La largada 10-11 y 9 años y menos no se realizará premiación con podio

Un acompañante ya sea padre o entrenador podrá acompañar al triatleta durante toda la competencia. La medalla de meta se le entregará a los padres los cuales harán la entrega al finalizar la competencia. Esto con el fin de fomentar el amor al deporte a los niños y no someterlos posibles niveles de estrés.

Posteriormente en la premiación, sobre el escenario se llamará a cada niño y sus padres le entregaran regalos de la producción.

# Best custom service



**SÁBADO 25**  
**17:00-18:00**

**\$5.000 PARA ACOMPAÑANTES**  
**GRATUITO PARA TRIATLETAS**

**ACOMPÁÑANOS EN NUESTRA PRÁCTICA DE YOGA CON "YOGA EXPERIENCE"**

A wide-angle landscape photograph of Lago Rapel. The sky is a vibrant blue, filled with large, fluffy white cumulus clouds. The water of the lake is a deep, clear blue, acting as a perfect mirror for the sky and the surrounding landscape. In the background, rolling hills and mountains are covered in dense green forests. A small town or village is visible on the right side of the lake, with several buildings and a dirt road. In the foreground, a small wooden structure with a brown corrugated metal roof stands on a grassy bank. The overall scene is peaceful and scenic.

# TURISMO LAGO RAPEL

# TEMPLO PARROQUIAL NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO DE LA TORINA

Avenida La Parroquia, Pichidegua, Región de O'Higgins



# PARQUE NACIONAL PALMAS DE COCALÁN

Las Cabras, Región del Libertador Gral. Bernardo O'Higgins



# TOUR EN VIÑEDOS BORDE LAGO

Ubicada en Santa Clarisa, Las Cabras, Región de O'Higgins, Chile



# ARRIENDO DE KAYAK – FLYBOARD

Ubicada en El Estero, Las Cabras, VI Región, Chile



WETSUITS

TRIATLON  
**Rapel**

**¡Mucho éxito a todos!**  
Ahora a disfrutar de el gran triatlón de Rapel

